

## אנו שמחים להזמין לסמינר מכון הרצג

הסמינר יתקיים ביום שני, ה-06 בפברואר, 2023, ב-15:00 בזום:

<https://tau-ac-il.zoom.us/j/84357451508>

### להלן פרטי ההרצאות:

#### תסמונת השבריריות, תפקוד יומיומי והשתתפות

##### פרופ' דבי רנד, החוג לריפוי בעיסוק, אונ' ת"א

תסמונת השבריריות (Frailty) היא תסמונת גריאטרית נפוצה המעידה על צמצום חרבות פיזיולוגיות וסיכון מוגבר לבעיות בריאותיות שונות. תסמונת השבריריות נחקרה רבות אך התמקדה בעיקר בתוצאות השליליות (אשפוזים, הידרדרות תפקודית ותמותה) ופחות באיפון התפקוד היומיומי והשתתפות של אנשים זקנים שבריריים. השתתפות (participation) היא המעורבות של האדם במגוון עיסוקים, כאשר השתתפות בעיסוקים משמעותיים חשובה לבריאות ולרווחה האישית. אציג ממצאים של מחקר חתר שנערך בשני שלבים בקרב בני 75+ אשר מתגוררים בקהילה. מטרת המחקר היו לבדוק את שיעור הלוקים בתסמונת השבריריות ולהשוות את רמת העצמאות בתפקוד יומיומי והשתתפות בעיסוקים בין זקנים ללא ועם שבריריות. בנוסף, אציג בקצרה אתר <https://www.otforfrailty.com/> אשר פותח במטרה להעלות את המודעות לתסמונות השבריריות לעודד אנשים זקנים להמשיך ולהיות פעילים.

**דבי רנד** היא מרפאה בעיסוק ופרופ' חבר בחוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטת תל-אביב. מחקרה עוסקים באוכלוסיות של זקנים לאחר שבץ מוחי ובשנים האחרונות היא חוקרת גם זקנה מיטבית. היא חוקרת את ההיבטים המוטורים והקוגניטיביים של זקנים וכיצד אלו מסבירים עצמאות בתפקודי היומיום, השתתפות ואיכות החיים. הבנה זו יכולה לתרום לפיתוח של תוכניות התערבות חדשים לקידום בריאות והזדקנות מיטבית.

<https://med.tau.ac.il/profile/drand>

### קוגניציה תפקודית;

#### המחקר והשלכותיו להערכה וטיפול באוכלוסיית הזקנים

##### פרופ' רחל קיצוני, החוג לריפוי בעיסוק, אונ' חיפה

קוגניציה תפקודית מתייחסת לאופן שבו תהליכים קוגניטיביים מנחים את הפעילות היומיומית שלנו. ירידה קוגניטיבית בגיל הזיקנה נחקרה רבות וקיימת חשיבות לאתר ירידה זו בשלבים מוקדמים.

באופן מסורתי, האבחונים בהם נעשה שימוש לאיתור ירידה קוגניטיבית אצל זקנים הינם אבחונים שלא תמיד משקפים את הנדרש מהאדם בחיי היום יום.

בהרצאה אציג דוגמאות לאבחונים קוגניטיביים המשקפים את התפקוד היומיומי בליווי ממצאים ממספר מחקרים בהם השתתפו אנשים שהיו מאושפזים באשפוז אקוטי, אנשים המאובחנים בפרקינסון ואנשים החיים בקהילה ללא אבחנה של מחלה נוירולוגית. אתייחס להשלכות של מחקרים אילו על העשייה הקלינית בריפוי בעיסוק.

**רחלי קיצוני** היא מרפאה בעיסוק וחוקרת המשלבת את הידע והניסיון שצברה בתחומי הידע של שיקום נוירולוגי, תהליך ההזדקנות וטכנולוגיות בשיקום לצורך מחקרה שמטרתם להעמיק את ההבנה והידע לגבי הקשר של קוגניציה ובמיוחד קוגניציה תפקודית ליכולת האדם להשתתף בפעילויות יומיומיות. מחקרה בקרב אוכלוסיות שונות כגון לאחר אירוע מוחי, פגיעת ראש טראומטית, אנשים עם מחלת פרקינסון ועם אבחנה של סרטן בוחנים את התרומה ותפקיד הקוגניציה בתפקוד יומיומי. בנוסף, מחקרה בוחנים תוכניות התערבות המתמקדות בקוגניציה תפקודית והשתתפות בחיי היום יום, כאשר חלק מתוכניות אילו משלבות שיקום מרחוק.